

## Indicação nº 541/2026

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,

O Vereador que abaixo subscreve, na forma regimental, submete à apreciação da Câmara Municipal de Colombo a seguinte proposição:

**Destinatário:** Secretaria Municipal de Saúde

### Assunto

Solicito a realização de campanha, com ampla divulgação, em especial junto às academias, sobre os riscos associados ao uso da insulina e outros hormônios para fins esportivos e estéticos; destacando os potenciais danos à saúde decorrentes do uso inadequado e sem acompanhamento médico.

### Justificativa

O uso indiscriminado da insulina e de outros hormônios para fins esportivos e estéticos tem se tornado uma prática crescente e preocupante, especialmente entre jovens e frequentadores de academias. Substâncias como a insulina, hormônios anabólicos e moduladores hormonais, quando utilizadas sem prescrição e acompanhamento médico, podem provocar graves riscos à saúde, incluindo hipoglicemia severa, alterações metabólicas, problemas cardiovasculares, distúrbios hormonais e inclusive óbito.

A insulina, em particular, representa um risco elevado quando utilizada por indivíduos não diabéticos, pois seu uso inadequado pode levar a episódios de hipoglicemia grave, caracterizados por perda de consciência, convulsões e risco iminente de morte. Além disso, a disseminação de informações equivocadas em redes sociais e ambientes esportivos contribui para a banalização e o uso indevido dessas substâncias.

Diante desse cenário, torna-se fundamental que a Secretaria de Saúde promova ampla divulgação sobre os riscos associados ao uso dessas substâncias para fins não terapêuticos. A informação qualificada e acessível é uma ferramenta essencial para a prevenção de danos, conscientização da população e redução de práticas perigosas.



A realização de campanhas educativas, palestras, materiais informativos e ações em parceria com academias, escolas e profissionais de saúde pode contribuir significativamente para alertar a população sobre os perigos do uso indevido de hormônios, incentivando práticas seguras e o cuidado com a saúde.

Assim, a presente solicitação justifica-se pela necessidade de proteção à saúde pública e prevenção de agravos à saúde decorrentes do uso indiscriminado e sem acompanhamento médico de insulina e outros hormônios.

Colombo, 09 de junho de 2026.

**Bruno Dias**  
Vereador

Documento assinado digitalmente por: **Bruno Dias** – Câmara Municipal de Colombo – PR, em: 09/06/2026  
Para consultar sua autenticidade, acesse: <https://camaracolombo.pr.gov.br/aut> e informe o código: ZolH1nrWUNwPK5DSSTec  
Conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020. Hash: 9952caa454ded9ecdf6aeafb10b086ea21e491d03c84134e652bc3848b3af2e2f